



# ПИШИ БУКВЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○○○



# пиши буквы каждый день

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○



# ПИШИ БУКВЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○



# ПИШИ БУКВЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○○○



# ПИШИ БУКВЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○



# ПИШИ БУКВЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Отмечай каждые 20 минут своей практики,  
закрашивая один кружок в чек-листе

День 1 ○○○○○○○○○○○○

День 2 ○○○○○○○○○○○○

День 3 ○○○○○○○○○○○○

День 4 ○○○○○○○○○○○○

День 5 ○○○○○○○○○○○○

День 6 ○○○○○○○○○○○○

День 7 ○○○○○○○○○○○○

День 8 ○○○○○○○○○○○○

День 9 ○○○○○○○○○○○○

День 10 ○○○○○○○○○○○○

День 11 ○○○○○○○○○○○○

День 12 ○○○○○○○○○○○○

День 13 ○○○○○○○○○○○○

День 14 ○○○○○○○○○○○○

День 15 ○○○○○○○○○○○○

День 16 ○○○○○○○○○○○○

День 17 ○○○○○○○○○○○○

День 18 ○○○○○○○○○○○○

День 19 ○○○○○○○○○○○○

День 20 ○○○○○○○○○○○○

День 21 ○○○○○○○○○○○○

День 22 ○○○○○○○○○○○○

День 23 ○○○○○○○○○○○○

День 24 ○○○○○○○○○○○○

День 25 ○○○○○○○○○○○○

День 26 ○○○○○○○○○○○○

День 27 ○○○○○○○○○○○○

День 28 ○○○○○○○○○○○○

День 29 ○○○○○○○○○○○○

День 30 ○○○○○○○○○○○○